Powoli, bez pośpiechu.

Krok po kroku załatwiaj wszystkie swoje sprawy i zadania.

Kiedy rozpoczynasz zbyt wiele rzeczy w jednym czasie, możesz szybko utracić energię i się poddać.

Grupuj zadania według priorytetów

i załatwiaj jedno po drugim.

To daje efekty.

PRZEMIANY
wg Moniki Honory